

| Angebot | Tag | Zeit | Ort | Betreuer | Telefon |
|-----------------------------|------------|---------------|---|---|-----------------|
| Aerobic | Mittwoch | 20:00 - 21:00 | Sporthalle Grundschule | G. Köhlmann | 04706 - 1024 |
| Aikido | Dienstag | 19:30 - 21:00 | Gymnasium Wesermünde | G. Friedrichs | 0471 - 31632 |
| | Freitag | 18:15 - 19:30 | | | |
| Badminton | Freitag | 20:00 - 22:00 | Sporthalle Grundschule | T. Wegner thomas.wegner@tv-schiffdorf.de | |
| Basketball | | | | | |
| 10 bis 17 Jahre | Samstag | 10:30 - 12:00 | Sporthalle Grundschule | C. Jacobsen | 04706 - 411301 |
| ab 18 Jahre | Samstag | 12:00 - 14:00 | | M. Heise | 0176 - 84294176 |
| alle Altersklassen | Mittwoch | 17:30 - 19:00 | | C. Jacobsen | 04706 - 411301 |
| | | | | M. Heise | 0176 - 84294176 |
| Einradfahren | Donnerstag | 15:00 - 16:30 | Sporthalle Grundschule | R. Cunow | 04706 - 1478 |
| Gymnastik | Mittwoch | 19:00 - 20:00 | Sporthalle Grundschule | S. Kleinschmidt | 04706 - 1024 |
| Kinderturnen | | | | | |
| Eltern / Kind | Freitag | 15:30 - 17:00 | Sporthalle Grundschule | S. Nachtweih | 04706 - 931435 |
| Kinder 3 - 4 Jahre | Dienstag | 15:00 - 16:00 | | | |
| Kinder 5 - 10 Jahre | Dienstag | 16:00 - 17:00 | | | |
| Radtouren | Dienstag | ab 10:00 | Vereinsheim | H. Kranz | 04706 - 582 |
| Rückengymnastik | Donnerstag | 18:45 - 20:00 | Sporthalle Grundschule | R. Cunow | 04706 - 1478 |
| | Freitag | 08:30 - 09:45 | Vereinsheim | | |
| Schwimmen | | | | | |
| Erwachsene | Mittwoch | 20:45 - 21:30 | Schwimmhalle Gymnasium Wesermünde | R. Leßmann- Sprie | 04706 - 330 |
| Kinder/Jugendliche | Donnerstag | 18:15 - 19:30 | | I. Horstschäfer | 04706 - 1683 |
| Tischtennis | | | | | |
| Anfänger/Jugend/ Schüler | Montag | 16:30 - 19:00 | Sporthalle Grundschule | H. Kranz | 04706 - 582 |
| Jugend/Damen/ | Montag | 19:00 - 22:00 | | | |
| Herrn | Donnerstag | 20:00 - 22:00 | | | |
| Damen/Herrn | Samstag | 15:00 - 18:00 | | | |
| Volleyball | Montag | 20:30 - 22:00 | Sporthalle am Feldkamp | P. Bruns | 0173-6384945 |
| Walking I | Montag | 17:30 | Vereinsheim | G. Köhlmann | 04706 - 1024 |
| | | | | G. Kufahl | |
| Walking II | Mittwoch | 09:00 - 10:00 | Vereinheim | R. Cunow | 04706 - 1478 |